



**CLASS: III**

**DATE :**

**SESSION NO : 7**

**SUBJECT : (HINDI)**

**CHAPTER NAME ओणम**

**SUB -TOPIC: प्रस्तावना तथा आदर्श पठन**

**CHANGING YOUR TOMORROW**

**सीखने का  
उद्देश्य:**

**बच्चों के पठन कौशल तथा उच्चारण की  
शुद्धता में काफी वृद्धि ।**



# पुनरावृत्ति कार्य

# प्रस्तावना



**ODM** 

EDUCATIONAL GROUP

Changing your Tomorrow

# चित्र वर्णन के माध्यम से पाठ की खोज



EDUCATIONAL GROUP

Changing your Tomorrow

# चित्र वर्णन के माध्यम से पाठ की खोज





पाठ-पाँच

ओणम

# पाठ का आदर्श पठन

## चिंतन-मनन

त्योहार जीवन में हर्षोल्लास के रंग भरते हैं। उसे आनंदपूर्ण और सरस बनाते हैं। अनेकता में एकता के प्रतीक भारतीय पर्व सभी को खुशियों से भर देते हैं। ओणम केरल राज्य का एक ऐसा ही पर्व है।

भारत त्योहारों का देश है और यहाँ हर त्योहार की अपनी अलग पहचान है। कुछ पर्व पूरे भारतवर्ष में मनाए जाते हैं, तो कुछ राज्यों के अनुसार। जिस प्रकार कर्नाटक का दशहरा, महाराष्ट्र का गणेशोत्सव, गुजरात का नवरात्रि प्रसिद्ध है, उसी प्रकार केरल राज्य का ओणम प्रसिद्ध है।

ओणम मनाने के पीछे एक पौराणिक कथा है। माना जाता है कि केरल राज्य में महाबलि नामक राजा थे। वह एक अच्छे राजा व शासक थे। वे अपनी दानशीलता के लिए प्रसिद्ध थे। अपनी ख्याति देखकर राजा बलि को अपने आप पर घमंड होने लगा। इंद्र देवता को राजा बलि का प्रभुत्व देखकर चिंता होने लगी, तब उन्होंने भगवान विष्णु की सहायता ली। भगवान विष्णु ने वामन अवतार धारण करके बलि से दान में तीन पग भूमि माँगे। पहले पग में उन्होंने पृथ्वी और दूसरे में आकाश नाप लिया। तीसरा पग



# पाठ का आदर्श पठन

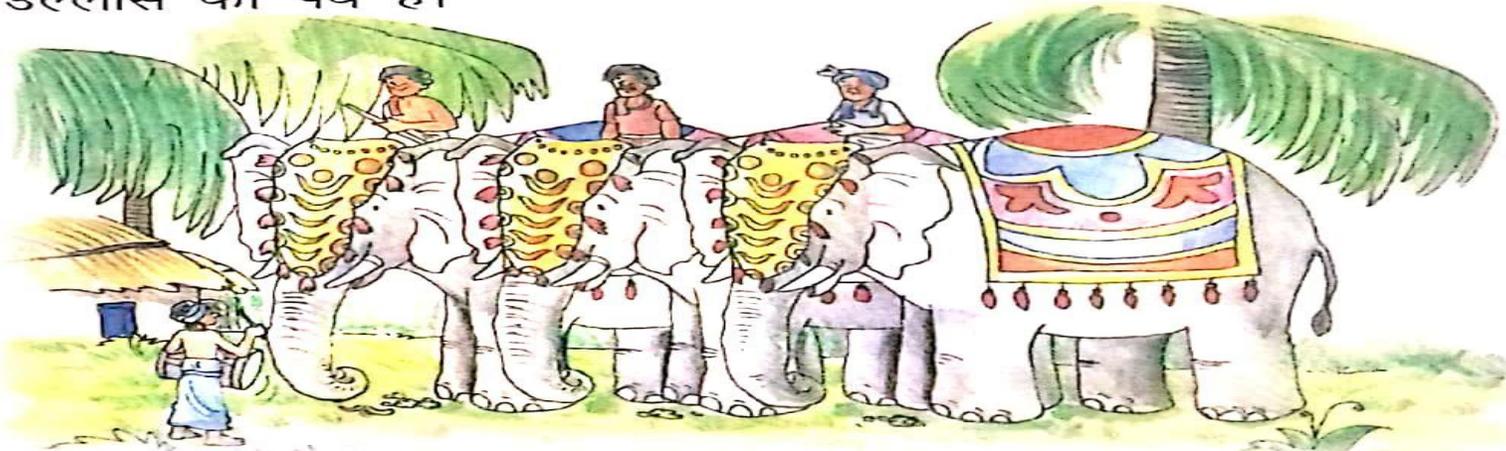
महाबलि के सिर पर रख उसे पाताल भेजा। कहते हैं कि साल में एक दिन राजा महाबलि अपनी प्रजा से मिलने आते हैं और अपने राज्य की खुशहाली देखकर संतुष्ट होते हैं। यही दिन 'ओणम' का दिन है, जो 'फ़सल पर्व' के रूप में मनाया जाता है।

दस दिनों तक चलने वाला यह पर्व धर्म, जातिगत मान्यताओं तथा अमूल्य ऐतिहासिक विरासतों से जुड़ा पर्व है। इसमें केरल की सांस्कृतिक छाप देखने को मिलती है। इस दिन यानी 'तिरू ओणम' (प्रथम दिवस) पर महिलाएँ नए वस्त्र पहनती हैं। आमतौर पर इनके वस्त्र खादी से बने होते हैं, जिन्हें 'मुंडु' कहा जाता है। घर की बुजुर्ग महिला छोटों को उपहार देती हैं। आँगन में विशेष प्रकार के फूलों से सजी रंगोली बनाई जाती है। बीच में पीतल या काँसे का दीपक रखा जाता है, उसे 'कुलवेलक' कहा जाता है। भगवान को चावल, गुड़, घी तथा दूध से बनी खीर का भोग चढ़ाया जाता है। शाम के समय रंगोली के चारों ओर गोल घेरा बनाकर नृत्य किया जाता है। चावल, केले से बने विविध व्यंजन और मिष्ठान त्योहार के आनंद को दुगना करते हैं।



# पाठ का आदर्श पठन

ओणम के अवसर पर नौका दौड़ का आयोजन किया जाता है। इसे 'वल्लमकली' कहते हैं। यह नौका मामूली नहीं होती। यह 100 फुट लंबी होती है और इसे 150 चालक चलाते हैं। ओणम का अवसर शाही हाथियों के भव्य समारोह के कारण ऐतिहासिक महत्व रखता है। अमीर-गरीब का भेदभाव भूलकर मनाया जाने वाला ओणम पर्व आनंद और उल्लास का पर्व है।



## जीवन-सूत्र

- प्रत्येक त्योहार में अपनी विधि व परंपरा के साथ समाज व देश के लिए एक संदेश होता है। यह संदेश हमें एक सूत्र में बाँधे रखता है।

## गृह कार्य

कक्षा कार्य कापी में एक सुंदर रंगोली का चित्र बनाकर रंग भरिए तथा रंगोली को आपने कैसे बनाया उसके बारे में पाँच वाक्य लिखें

# अध्ययन के परिणाम



पाठ पठन के बाद बच्चों में सही तरीके से पठन कौशल का विकास हो पाया।

**THANKING YOU**  
**ODM EDUCATIONAL GROUP**

