

ODM PUBLIC SCHOOL

SESSION : ୧୨
CLASS : ଚତୁର୍ଥ ଶ୍ରେଣୀ
SUBJECT : ଓଡ଼ିଆ
TOPIC : ପତ୍ର ଲିଖନ ଓ ଏକପଦୀ କରଣ
SUB TOPIC : ବ୍ୟାଘ୍ରର ଉପକାରଣ ବିଷୟରେ ସାମ୍ବାଦକୁ ପତ୍ର

CHANGING YOUR TOMORROW

ଶୈକ୍ଷିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ

ପଢ଼ୁ ଲିଖନ ଶୈଳୀ ବିଷୟ ରେ ଅବଗତ କରାଇବା

EMS SPEED POST



EE 20415552 0 IN



ବ୍ୟାୟାମ ର ଉପକାରିତା ବିଷୟରେ ସାମ୍ବାଦିକ କୁ ପତ୍ର

ସ୍ନେହର ପୁପୁନ,,

ପଟିଆ

୨୪-୦୧-୨୦୧୭

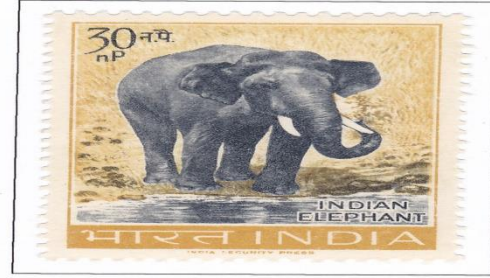
ବାପା , ବୋଉ ଜୁ ମୋର ପ୍ରଣାମ । ତୋର ଦେହ ଭଲ ନ ଥିବା ଖବର ପାଇଲି । ସର୍ବଦା ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ ନେଉଥିବୁ , କାରଣ ଆମେ ଜାଣୁ ଯେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହିଁ ସମୃଦ୍ଧ । ବର୍ତ୍ତମାନର କରୋନା ପରିସ୍ଥିତିରେ ଘରେ ବସି ରହିଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଖରାପ ହୋଇଯିବ, ତେଣୁ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ପ୍ରାତଃ ଭ୍ରମଣ, କୁସ୍ତି, ଦଣ୍ଡ ବୈଠକ, ସାଇକେଲ ଚାଳନା ଓ ସନ୍ତରଣ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ପୂର୍ଣ୍ଣ ରହେ । ତେଣୁ ସକାଳ ବା ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କିଛି ସମୟ ବାହାର କରି ଏ ସବୁ କଲେ ଶରୀର ସହ ମନ ଭଲ ରହିବ ଓ ପାଠ ପଢ଼ାରେ ମନ ଲାଗିବ ।

ବ୍ୟାୟାମ ର ଉପକାରିତା ବିଷୟରେ ସାମଞ୍ଜାତ କୁ ପତ୍ର

ହଁ ମନେ ରଖ, ନିତ୍ୟକର୍ମ ସାରି ସର୍ବଦା ବ୍ୟାୟାମ କରୁଥିବୁ । ଖାଇବା ପରେ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଅନୁଚିତ । ବ୍ୟାୟାମ ସମୟ ରେ ଢିଲା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବୁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ରେ ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ଠିକ ହୁଏ ଫଳରେ କାମ କରିବାକୁ ଓ ପାଠ ପଢ଼ିବାକୁ ମନଲାଗେ । ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଗଠନ ପାଇଁ ବ୍ୟାୟାମ ଏକାନ୍ତ ପ୍ରୟୋଜନ । ରହିଲି,

ଇତି

ବଡ଼ ଭାଇ ସୀତୁନ



ପ୍ରେରକ

ସମ୍ପଦ କୁମାର ରଥ
ଶିଶୁ ବିହାର, ପଟିଆ
ଭୁବନେଶ୍ୱର
ଫିନ- ୭୫୧୦୨୧
ଓଡ଼ିଶା

ଗ୍ରାହକ

ଦେବାଶିଷ ରଥ
ଗ୍ରାମ - ବେଗୁନିଆ
ପୋଷ୍ଟ - ବେଗୁନିଆ
ଜିଲ୍ଲା - ଖୋର୍ଦ୍ଧା
ଫିନ ୭୫୨୦୨୨
ଓଡ଼ିଶା

ଏକପଦୀ କରଣ

ଯେ କଳା ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି

କଳାକାର

ଯେ କାଠ ହାଣେ

କାଠୁରିଆ

ଯେ ଦାନ କରେ

ଦାନୀ

ଯେ ପାଳନ କରେ

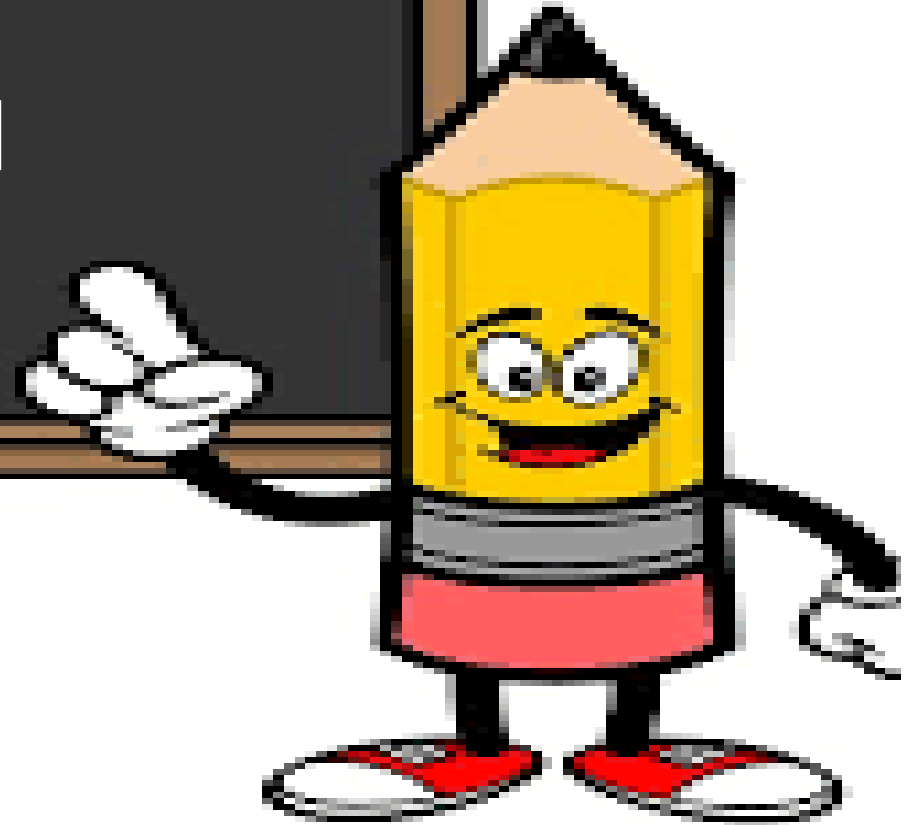
ପିତା

ଯେ ବିଚାର କରେ

ବିଚାରକ / ବିଚାରପତି

ଗୃହକର୍ମ

ପଢ଼ି ଲିଖନ ଶୈଳୀକୁ ମନେ ରଖ



ଲିଭ୍‌ଜୀବନ ର ଫଳାଫଳ

ସୂଚନାତ୍ମକ ଲିଖନୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଜୀବନ ହାସଲ କରିବା

THANKING YOU
ODM EDUCATIONAL GROUP