

Homework

अपठित गद्यांश

प्रश्न (क):- शरीर को निरोगी एवं स्वस्थ रखने में व्यायाम का बहुत महत्व है।

प्रश्न (ख):- आज व्यक्ति झूल गया है कि इस सारी भाग-दंड का वह तभी तक हिस्सेदार है जब तक कि उसका शरीर भी स्वस्थ है।

प्रश्न (ग):- शरीर को उपेक्षा करने वाला व्यक्ति अपने लिए रोग, कुदार्पण तथा मृत्यु का दरवाजा खोलता है।

प्रश्न (घ):- अच्छे स्वास्थ्य के लिए व्यायाम, संतुलित भोजन, स्वच्छ जल तथा शुद्ध वायु संयम तथा नियमित जीव जीवन आवश्यक है।