

ବାସ୍ତବ୍ୟ

ଅଭ୍ୟାସ - ୨ କୁ ନିମ୍ନ ଓ ଯାଣାରେ କର ।

୧ - ଗାଠରେ ନ୍ୟସନାର ଦୋଳପଦା 'ଶୁ' 'ଶୁ' ଅକ୍ଷରର ଶବ୍ଦ ଚାରିପଟେ ଗୋଲ ଦୁଲ୍ଲୀଅ ଓ ଯେମି ଅକ୍ଷର ପୂଜା ଶବ୍ଦ ଠିକ୍ ଭାବେ ଚିତ୍ତାକରଣ କର ।

ଶୁଶୁ

ମେଶୁ

ସଶୁଅ

ମୁଶୁ

କୃଶୁଆ