

हम अगर आलस को अपने  
 जीवन <sup>से</sup> भगा दें तो हम सारे  
 कार्य निर्धारित समय पर कर  
 पाएँगे।

- निर्धारित समय पर कार्य करने  
 से मन में उत्साह बना रहता है।
- कुछ उदाहरण इस प्रकार हैं।

सही समय पे उठना, सही  
समय पर कक्षा कार्य और  
गृह कार्य करना, सही समय  
पर कक्षा कार्य और गृह कार्य  
करने से हमें खेलने के  
लिये समय मिल सकता है  
जिससे हमें खुशी मिलती  
है।