

# SPICES

डाल चिनी - cinnamon

तेज पत्ता - <sup>Tej patla</sup> Bay leaf

काली मिर्च - Black pepper

द्विगु - Aesafoetida

काला नमक - Black salt

इलाची - <sup>Ajwain</sup> Cardamom

अजवाइन - caram seeds

डाल चिनी - cinnamon

हल्दी - Turmeric

लौंग - clove