

अगर हम आलास को अपने जीवन से भगा देंगे तो -

1. हम अपना कार्य इतनादारी से कर पाएंगे।
2. हमारा समय नष्ट नहीं होगा।
3. हम सही समय पर सही कार्य कर पाएंगे।
4. हमें सब प्यार करेंगे।
5. हम अपना कार्य से हमेशा सफल होंगे।
6. हम हमेशा स्वस्थ और खुश रहेंगे।